**Вирусные гепатиты**

Вирусный гепатит - инфекционное заболевание печени, вызывающее воспаление печеночной ткани. При гепатите в воспалительный процесс вовлекается вся печень и в результате нарушаются ее функции, что проявляется различными клиническими симптомами.

Механизмы передачи:

1. Вирусные гепатиты А и Е
* фекально-оральный (99 % случаев заражения): реализуется при употреблении загрязненных овощей, фруктов, зелени, воды и при несоблюдении правил личной гигиены.
1. Вирусные гепатиты В, С, D
* парентеральный — при переливании крови, при нанесении татуировок или проведении маникюра нестерильными инструментами, при употреблении инъекционных наркотиков;
* вертикальный (от матери — плоду);
* половой (не менее 30 % случаев)

Вирусные гепатиты А и Е протекают остро, с развитием общего недомогания, утомляемости, тошноты, рвоты, иногда желтухи (темная моча, обесцвеченный стул, пожелтение склер и кожи), однако могут быть бессимптомными; при этом больной заразен для окружающих.Обычно заканчиваются полным выздоровлением и редко приводят к тяжёлым последствиям.

Гепатиты В и С представляют наибольшую опасность. Именно они приводят к развитию хронических форм инфекции, а впоследствии - к циррозу и раку печени, которые являются основной причиной смерти от гепатитов. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в результате заражения гепатитами В и С ежегодно умирает более 1 миллиона человек.

Гепатит С - самый коварный среди парентеральных гепатитов. В медицинских кругах он получил имя «ласковый убийца», и не зря. Яркая симптоматика для него - редкость, а проявления болезни обычно списывают на усталость. Это вялость, легкое подташнивание, снижение аппетита и умственной активности. Кожа и склеры глаз часто не желтеют вовсе. У 80% больных гепатит С не излечивается, а приобретает хроническое течение спустя 6 месяцев после заражения. Многие годы человек может даже не подозревать о том, что болен гепатитом С, являясь при этом переносчиком заболевания. А отчетливые симптомы появляются, когда уже развился цирроз печени.

Гепатит В также довольно часто проходит бессимптомно, но тем не менее, у некоторых пациентов возникают острые состояния, которые сохраняются несколько недель: желтушное окрашивание кожи и склер глаз, потемнение мочи, сильная слабость, тошнота, рвота и боли в брюшной полости. В случае хронизации заболевания, гепатит В обычно дает о себе знать раньше, чем гепатит С.

Заражение вирусом гепатита D происходит только в присутствии вируса гепатита В.

**Профилактика**

1. При гепатитах А и Е:
* тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением,
* мыть руки перед едой, после туалета, после прогулок;
* пить только кипяченую или бутилированную воду;
* плавать в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывать воду при купании;
* соблюдать правила личной и общественной гигиены.
1. При гепатитах В, С, D:
* Использовать барьерные методы контрацепции
* Не делиться предметами индивидуальной гигиены (зубные щетки, бритвы, инструменты для маникюра).
* Делать татуировки только в проверенных салонах, которые следуют всем правилам стерильности.

**Важнейшим** направлением профилактики гепатитов является проведение иммунизации (профилактических прививок) против вирусного гепатита А и В.

Прививки от гепатита В **обязательны** для всего населения планеты, от гепатита А — рекомендуются для населения регионов с высоким риском заражения, а также лицам, подверженным профессиональному риску заражения(медицинские работники, работники сферы обслуживания населения, занятые на предприятиях пищевой промышленности, а также обслуживающие водопроводные и канализационные сооружения, оборудование и сети).

Список использованных источников:

<https://89.rospotrebnadzor.ru/directions/epid_nadzor/145989/>

<https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/vaktsinatsiya/privivki-ne-vkhodyashchie-v-natsionalnyy-kalendar-profilakticheskikh-privivok/gepatit-a-bolezn-gryaznyx-ruk/>

https://www.trbzdrav.ru/article-liver/prevention-of-viral-hepatitis.php